

第12回 盆走 ご案内

今年も恒例の、盆走の季節となりました。猛暑の中、頑張りすぎる事のない様、自己管理をしながら走りましょう。

サングラス、ウェア、給水など、暑さ対策を宜しくお願い致します。

月日 : 2010年 8月 8日 (日曜日)

場所 : 祖父江緑地ワイルドネイチャープラザ (事故防止の為、左周回のみ)

時間 : 午前 8時 集合 エイドステーション設営、ストレッチ体操など

盆走 : 午前 9時 ~ 11時30分迄

参加費 : 男性 ¥1,500 女性 ¥1,000

エイド : エイドステーションにスポーツドリンク等を用意します。

昼食 : 盆走終了後、バーベキュー他を用意します。(ビール付き)

お願い : ①飲酒運転防止の為、徒歩もしくは自転車でご参加下さい。

②各位、ペットボトル2本分の氷を、ご協力下さい。

(ビール・すいか等冷却用に使用)

☆ 下記にお名前御記入の上、参加費を添えてスタッフ迄お申し込み下さい。

切取線

2010 盆走参加申込書

参加費 男性¥1,500 女性¥1,000 (○で囲って下さい)

お名前

(所属)