

# 虹の里だより

令和4年9月

Vol. 245

海部連福社会  
虹の里八開

夏の暑さも和らぎ、秋の匂いや気持ち良い風が感じられる頃となりました。秋といえば「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」が思い浮かびます。旬な食べ物が多いので、秋の味覚を食べることが、私にとって楽しみのひとつです。そして、10月は3年ぶりに市民体育大会が開催される予定です。久々の参加に皆さん楽しみにされているのではないのでしょうか。まだまだ感染防止対策に気を付けなければいけませんが、少しずつ行動制限が緩和されつつあり、今後も様々なイベントが再開されるのを期待しています。

(生活支援員 村松 香菜美)

## ライオンチーム



フライングディスクを行いました。ディスクを受け取ると、狙ったのめがけて思い切りよく投げっていました。的に当たることも多くなり、徐々に上手くなっている様子が見られ、的が倒れると笑顔になったり、ガッツポーズで喜び姿が見られました。

## パンダチーム



## イルカチーム



すごろくでは、皆さん楽しんでサイコロを転がしています。ワープしてゴールに近付くことができるマスがあり、一気に逆転できることは楽しみの一つです。ゲームの中で、サイコロの目の数だけ缶をつぶすなど作業も取り入れています。

### 【10月の予定】

全体	1, 29日	土曜開所
	2日	八開地区市民体育大会
	11~14日	芋掘り
	21日	誕生日会
	24日	体重測定
ライオン	6日	足浴
	25日	バスドライブ
	31日	カードゲーム
パンダ	17日	運動
	26日	缶集め
	31日	アルバム作り
イルカ	5日	スゴロク
	28日	足浴

### 缶つぶし



### 創作



### 音楽療法



### トランポリン



### バスドライブ



### 足浴



### グループホーム 虹



今月は、5月から育てていた「ケイトウ」という花を摘んで、皆さんで花瓶に生けてもらいました。枯らしてしまうことなく綺麗に咲きました！しばらくの間食卓に飾ってレストランのような気分を楽しみましょう。来月のイベントもお楽しみに！