

虹の里だより

令和5年11月

Vol. 259

海部連福社会
虹の里八開

月日が経つのは早いもので今年も残すところあと1ヶ月となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年やり残したことはありませんか？私は年が明けるときに「今年こそは〇〇をするぞ」と意気込みはするものの、毎年行動にすら移すことなく日々が過ぎてしまっています。自分の中で中身を磨く期間だと勝手な言い訳にもなっています。来年こそは頑張れるよう、まずは行動に移す努力をしてみたいと思います。寒さが厳しくなってきましたが、お体に気を付けてお過ごしください。
(生活支援員 山田 拓也)

ライオンチーム



パンダチーム



イルカチーム



施設内イベントで使用する台紙に飾り付けをしました。様々な和柄の折り紙を選んでもらい、糊を塗って台紙に貼りつけました。台紙をじっと見ながら、何ができるのか不思議そうにのぞき込む様子も見られました。

施設内イベントのレインボーツアーで、栃木をテーマに観光しました。栃木にちなんだお土産を購入し、ゲームやみんなで作成したパネルを使って記念撮影を行い、栃木県に行った気分を味わいました。
皆さん笑顔が多く、楽しそうに過ごされていました。

【12月の予定】

- | | | |
|------|-------|---------|
| 全体 | 4~8日 | みかん狩り |
| | 9、23日 | 土曜開所 |
| | 22日 | クリスマス会 |
| | 25日 | 体重測定 |
| | 28日 | 忘年会 |
| ライオン | 12日 | 学習、パソコン |
| | 18日 | トランポリン |
| | 27日 | 足浴 |
| パンダ日 | 14日 | トランポリン |
| | 18日 | 缶集め |
| | 20日 | 輪投げ |
| イルカ | 13日 | すごろく |
| | 28日 | 足浴 |



【ご寄附】ありがとうございました
愛西市 山口 仁様 (みかん)
心温まるご寄附に深く感謝申し上げます



急に寒くなり、じっと座ってしまうことが多くなり体の動きが鈍くなってしまうので、11月のイベントとしてバランスボールで体を動かしました。皆楽しそうに跳ねる姿が見られました。