

虹の里だより

令和6年2月

Vol. 262

海部連福社会
虹の里八開

一年で一番寒い時期は2月と思っていましたが、中旬には4月頃の陽気もあり四季がずれているのを感じます。また寒暖差が激しいことで体調を崩しやすいだけでなく寒暖差による皮膚トラブル「蕁麻疹」になることも多いそうです。

家では毎週のように変動する寒暖差で「蕁麻疹」になることはありませんでしたが、息子が体調を崩してしまうことが多く、体調管理の難しさに日々奮闘しています。私自身も体調を崩しやすいので、健康管理には気をつけていきたいと思います。

(看護師 石川 公裕)

ライオンチーム



足浴を行いました。温かいお湯の中に足をを入れて優しくマッサージをすると、皆さん気持ち良さそうにされていました。日が差している部屋の中は暖かく、足浴を満喫されているようでした。

パンダチーム



イルカチーム



今月は足浴を2回行いました。皆さん暖かいお湯に足をを入れて温まると自然と笑顔が見られました。足浴後のマッサージでも穏やかな表情で、リラックスされていました。また中旬では2月と思えない暖かい日もあったので外へ出て施設の周囲を散歩しました。

【3月の予定！】

- 全体 9. 23日 土曜開所
- 12日 カローリング
- 22日 誕生日会
- 25日 体重測定
- 29日 お楽しみ会
- ライオン 4日 バスドライブ
- 11日 カードゲーム
- 19日 トランポリン
- パンダ日 6日 バスドライブ
- 19日 缶集め
- 29日 散歩
- イルカ 4日 トランポリン
- 27日 足浴



豆まきを行い、皆さん楽しそうに豆やお手玉を鬼に投げていました。今年も皆さんに、たくさんの福が舞い込んできますように！



【ご寄附】ありがとうございました

愛西市 山口 仁様 (みかん)
心温まる寄付に深く感謝申し上げます



2月のイベントは紙芝居を行いました。節分の話が職員が読んでみると、紙芝居をじっと見ていました。話の内容にちなんで鬼の面を見てもらいました。驚いた表情や笑顔が見られ、穏やかな時間を過ごしました。