

# 虹の里だより

令和7年2月

Vol. 274

海部連福祉会  
虹の里八開

今年の2月は例年と違い一段と寒い時季となりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？粉雪が舞う日もあれば、雪が積もる日もありました。この寒さに体が順応できなかったり、流行りの感染症で体調を崩す方も多かったかと思います。

私も体調を崩すことがあり、週末は布団の中で過ごすこともありました。毎日どこに行ってもマスクが離せず、自分の抵抗力や免疫力が低下しているためか、体調を崩すと長引くこともあるので、抵抗力を高めるために生活習慣を正して強い体作りをしていかなければいけないと思いました。  
(看護師 石川 公裕)

## ライオンチーム



壁に飾る活動記録の仕上げをしました。「わたしはこの飾りにする」「こういうふうにしたらどうですかね」などと皆で相談しながら楽しく作成して、完成させることが出来ました。

## パンダチーム



## イルカチーム



前月から作成を始めた壁面写真がもう少しで完成します。2パターンを作成していますが好きなイラストを選んで写真と一緒に貼り付けています。行事やイベントの写真には職員も一緒に映りこんでいます。

## 【3月の予定】

全体日8、22日 土曜開所  
17～21日 喫茶体験  
24日 体重測定  
28日 誕生日会  
ライオン 10日 バスドライブ  
17日 ポッチャ  
21日 アルバム作り  
パンダ 7日 バスドライブ  
10日 トランポリン  
26日 アルバム作り  
イルカ 14日 足浴  
27日 バスドライブ



節分に豆まきをしました。皆さん楽しそうに鬼達に豆を投げていました。今年も皆さんに、たくさんの福が舞い込んできますように！



2月のイベントは「豆まき」です。鬼のお面を付けた職員を見て笑っていました。なかには鬼の顔に驚いている姿も見られました。鬼のお面を皆に付けてもらうと自然と笑顔になっていました。