

令和7年2月

Vol. 274

海部連福祉会 虹の里八開

今年の2月は例年と違い一段と寒い時季となりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょ うか?粉雪が舞う日もあれば、雪が積もる日もありました。この寒さに体が順応できなかっ たり、流行りの感染症で体調を崩す方も多かったかと思います。

私も体調を崩すことがあり、週末は布団の中で過ごすこともありました。毎日どこに行っ てもマスクが離せず、自分の抵抗力や免疫力が低下しているためか、体調を崩すと長引くこ ともあるので、抵抗力を高めるために生活習慣を正して強い体作りをしていかないといけな いと思いました。 (看護師 石川 公裕)

ライオンチーム









パンダチーム





イルカチーム

















壁に飾る活動記録の仕上げをし ました。「わたしはこの飾りにす る」「こういうふうにしたらどうで すかね」などと皆で相談しながら 楽しく作成して、完成させること が出来ました。





【3月の予定】

全体日8、22日 土曜開所

17~21日 喫茶体験 24日 体重測定

28日 誕生日会

ライオン 10日 バスドライブ

17日 ボッチャ

21日 アルバム作り

パンダ 7日 バスドライブ

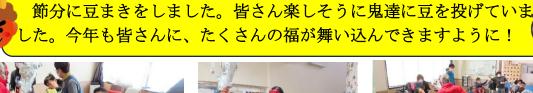
10日 トランポリン

26日 アルバム作り

14日 足浴 イルカ

27日 バスドライブ



















2月のイベントは「豆まき」です。鬼のお面を付けた職員を見て笑っていまし た。なかには鬼の顔に驚いている姿も見られました。鬼のお面を皆に付けてもら うと自然と笑顔になっていました。







