

虹の里だより

令和7年3月

Vol. 275

海部連福祉会
虹の里八開

温かな陽気に春の訪れを感じられる季節となりました。春といえばやはりプロ野球開幕ですね。推しの中日ドラゴンズはここ3年間低迷していましたが、今年から井上監督となり明るい雰囲気の中でキャンプやオープン戦を頑張る姿に今年はAクラスで終えていただきたいという願望が溢れ、今からとても楽しみにしています。

新年度に向けて何かと忙しい時期ではありますが、お身体を大切になさってください。
(生活支援員 水谷 珠美)

ライオンチーム



月1回**トランポリン**を使って体を動かしています。手を繋いで跳んでいる時に全身を使って跳ねる動作が見られます。横になって揺らすと体を動かしながら満面の笑みが見られました。

パンダチーム



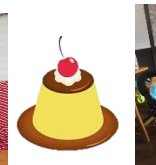
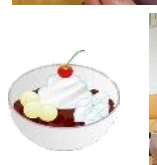
身体機能の維持のため、定期的に活動に**運動**を取り入れています。ボール回し、アヒルつかみ、バランスボールなど皆さん笑顔で体を動かされています。また、暖かくなったので、体力づくりとして、**散歩**にも出かけました。

【4月の予定】

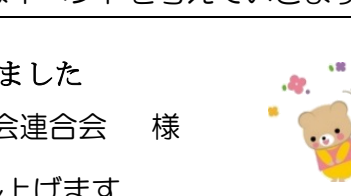
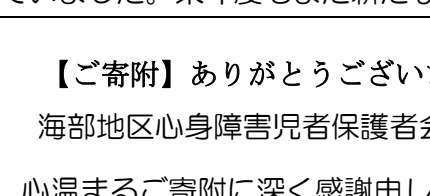
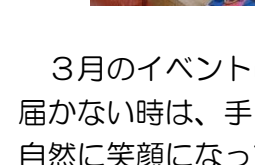
全体日	4日	散歩
	19日	土曜開所
	25日	誕生日会
	28日	体重測定
ライオン	7日	バスドライブ
	10日	トランポリン
	15日	カードゲーム
パンダ	4日	運動
	10日	バスドライブ
	14日	輪投げ
イルカ	7日	トランポリン
	21日	足浴



喫茶体験



グループホーム



3月のイベントは「輪投げ」です。的に向けてそれぞれ輪を投げていました。届かない時は、手を伸ばして直接棒に引っ掛けていました。輪が入ったときは、自然に笑顔になっていました。来年度もまた新たなイベントを考えていきます。

【ご寄附】ありがとうございました

海部地区心身障害児者保護者会連合会 様

心温まるご寄附に深く感謝申し上げます

